Elemetal Balance

Mit Ayurveda & Yoga in deine Kraft

Spüre die 5 Elemente in deinem Körper durch:

- *Ayurveda erleben – in gemeinsamen Kochworkshops*
- *Yoga & Atemarbeit – Zeit für Achtsamkeit & Balance*
- *Sound Healing – tiefgehende Klangreisen - berührend & transformierend*

Early Bird Ticket
125,- bis 12.04.2026

10. MAI 2026

09:00 - 18:00 Uhr

Seminarzentrum AETAS
Mursberg 29
4111 Walding (bei Linz)

Matthias Eichinger
Präsident Ayurvedisches Kultur - und Bildungszentrum

Romana Crnkic
Zertifizierte Humanenergetikerin

JETZT PLATZ SICHERN DURCH ANMELDEN ÜBER DEN QR CODE!