



Gesundheitsyoga Weiterbildung

WWW.SEELENPLAN-AKADEMIE.AT

Die Weiterbildung Gesundheitsyoga richtet sich an alle Yoga-Praktizierenden, die ihre Übungspraxis reflektieren und für sich selbst zuträglich gestalten wollen. Ebenso an jene, die sich für die anatomischen Zusammenhänge ihres Körpers interessieren.

Aber auch an YogalehrerInnen, die achtsam und gezielt auf die Bedürfnisse ihrer Teilnehmer eingehen bzw. ihr Wissen dahingehend wieder auffrischen möchten. Denn vieles vergessen wir im Laufe der Zeit, wenn es nicht zur Anwendung kommt.



Zeitraum

04.-05.10.2025 jeweils:
11.-12.10.2025 Sa: 9-19 Uhr
18.10.2025 So: 8-18 Uhr

Ort

Sonnenhaus
Ziegelofengasse 7
2353 Guntramsdorf

Kosten

777 Euro

Leiterin

Irene Surya Bauer

Inhalte:

- Körper-Anatomie
- körperzuträgliche Ausrichtungen bzw. individuelle Anpassungen
- Asanas aus der Yoga-Therapie und ihre Wirkweisen zu diversen Einschränkungen
- seelische Zusammenhänge
- Energetische Hintergründe - Chakras
- ein umfangreiches Skript

ANMELDUNG UNTER: 0676/9446780 ODER
INFO@SEELENPLAN-AKADEMIE.AT