



Seelen Yogalehrer Ausbildung

WWW.SEELENPLAN-AKADEMIE.AT

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die Yoga nicht nur unterrichten, sondern verstehen und verkörpern wollen. Im Mittelpunkt steht das Neuzeitwissen, welches in Verbindung mit dem ursprünglichen Yogawissen Verständnis in die Jetztzeit bringt. Dies lässt dich die grob- & feinstofflichen Zusammenhänge des Lebens erkennen. Die offene Betrachtungsweise - frei von starren Konzepten und Vorgaben, lässt dich deinen eigenen Seelenzugang finden. Du lernst, Körper, Geist und Seele als Einheit zu begreifen und Yoga so weiterzugeben, dass es berührt, trägt und wandelt. Ein Raum für Erkenntnis, Bewusstsein und echte Verbindung - in deiner Praxis und im Leben.

tungsweise - frei von starren Konzepten und Vorgaben, lässt dich deinen eigenen Seelenzugang finden. Du lernst, Körper, Geist und Seele als Einheit zu begreifen und Yoga so weiterzugeben, dass es berührt, trägt und wandelt. Ein Raum für Erkenntnis, Bewusstsein und echte Verbindung - in deiner Praxis und im Leben.



Start:

16.01.2026

Zeiten:

jeweils:

Fr: 15-19.30 Uhr

Sa: 7.45-19 Uhr

So: 7.45-15 Uhr



Dauer:

10 Monate



Ort

Seminarraum AETAS

Mursberg 29

4111 Walding



Kosten

3.600,- Euro



Leiterin

Irene Surya Nagl

Inhalte:

- Grob- & feinstoffliche Anatomie
- Yogaphilosophie neuzeitlich betrachtet - ohne Dogma
- Universelle Gesetze
- Die Kraft des Geistes
- Entspannung- & Stressmanagement
- Körperliche Prinzipien und die unterschiedlichen Betrachtungsweisen von Asanas
- ein umfangreiches Skript

ANMELDUNG UNTER: 0676/9446780 ODER
INFO@SEELENPLAN-AKADEMIE.AT