

Meet & Chill Qigong & Meditation Only for Ladys!

Warum du unbedingt dabei sein solltest?

Weil dieser Workshop ein **Immunbooster**,
Energie-Feuerwerk & Freude pur sein wird und
das ohne großen finanziellen Aufwand!

Wann? Sonntag 12. Oktober 2025 von 14.00-17.30 Uhr
Wo? Seminarhaus AETAS-Walding



Leitung: **BEATE VLASAK**

Bewegung & **E**ntspannung & **A**chtsamkeit

www.beatevlasak.at

