Klang & Stimme – Workshop

Achtsames Erforschen von Ausdruck und Resonanz

Dieser Raum lädt dich ein, den bewussten Umgang mit Klang und Stimme auf eine achtsame, intuitive Weise zu erlernen und zu vertiefen.

Gemeinsam erforschen wir Klänge von Instrumenten ebenso wie den natürlichen Klang der eigenen Stimme – ohne Leistungsdruck, dafür mit Offenheit, Neugier und Präsenz.

Im Mittelpunkt steht das feine Wahrnehmen von Schwingung, Resonanz und Ausdruck: Wie entsteht Klang? Wie wirkt er im Körper? Wie kann die Stimme als Ausdruck innerer Bewegung, Ruhe oder Kraft erlebt werden?

Das Angebot eignet sich sowohl für Menschen, die Klang für sich selbst entdecken möchten, als auch für jene, die Klänge bewusst in Yoga-, Meditations- oder andere Unterrichtsformen integrieren wollen.

Achtsames Lauschen, spielerisches Erkunden und authentischer Selbstausdruck bilden die Grundlage dieser gemeinsamen Reise in die Welt von Klang und Stimme.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Bereitschaft, sich hörend und fühlend einzulassen.

Wann: Sa. 20. – So. 21. Februar 2027

Uhrzeit: Sa. 10.00 – ca. 17.30
So. 09.30 – ca. 17:00 inkl. Mittagspausen

Wo: Seminarraum AETAS,
Mursberg 29, 4111 Walding

Beitrag: € 290,-

Anmeldung:

Johanna M. Haslinger,
johma@johma.at, 0660 7607411

www.johma.at