

BUCHVORLESUNG

"Auf den Spuren meiner Seele"

& YOGA

22. November 2024

18:00 – 21:00 Uhr

📍 AETAS WALDING

ABLAUF

18:00

Begrüßung und
Einführung

18:15

Buchvorlesung

19:00

Yogastunde
(für alle Levels
geeignet)

20:30

Gemütlicher Ausklang
& Austausch

Tauche ein in eine tiefgründige Geschichte, die auf einer wahren Begebenheit beruht und die Reise eines Sterns erzählt, der auf die Erde kommt, um die Menschheit mit Liebe und Licht zu erfüllen. In dieser Erzählung – voller Seelenweisheit und Mut – erlebst du den Weg des Sterns, der als Mensch inkarnierte und den Herausforderungen des irdischen Lebens begegnet: Trennungen, das Erkennen und Durchleben von Schattenseiten und die Suche nach seinem eigenen Herzensweg. Themen wie Seelenverträge, Karma und die unsterbliche Seele, die in jedem von uns wohnt, bilden den roten Faden dieser bewegenden Erzählung, die dich lehrt, dass wahres Licht nur dann erstrahlt, wenn wir uns unseren inneren Schatten stellen.

Nach der Lesung folgt eine sanfte Yogastunde, die die Botschaft des Buches vertieft und uns auf eine Reise nach innen führt. Durch achtsame Übungen und meditativen Elementen werden wir die Verbindung von Körper, Geist und Seele stärken und Raum für die innere Stimme schaffen. Eine Begegnung mit deinem einzigartigen Herzenslicht.

Machs dir gemütlich und lasse dich auf eine inspirierende Reise ein – auf den Spuren DEINER Seele.

PREIS:

€ 44,00
(INKL. BUCH)

ANMELDUNG:

0664 402 40 43
lisa.soularte@
outlook.com

