Einladung zu einem *gemütlichen* Gesundheitsabend



INFORMIEREN | PROBIEREN | GENIESSEN

Wir zeigen, wie hochwertiges **Omega-3** und **Kollagen** einfach in den Alltag integriert werden können.

Mit spannenden Informationen zur Herkunft und Herstellung, einer Verkostung sowie leckeren Rezeptideen für den täglichen Genuss.

Kleine Impulse – große Wirkung! ♡

Omega-3
für Herz, Gehirn und mehr

Kollagen
für Gelenke, Haut und Beweglichkeit

Einfach
in den Alltag integrieren

Leckere Rezeptideen inklusive! ♡

Besonders interessant bei Themen wie:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Depressionen
- Arthrose
- Diabetes
- Gewichtsmanagement
- begleitend zu Krebstherapien
- die Gesunderhaltung von Körper und Geist

Eine hochwertige Ernährung kann wertvolle Unterstützung bieten – für mehr Lebensqualität in jeder Phase.

Donnerstag **29.10.2026** 19:00 Uhr
oder
Freitag **06.11.2026** 19:00 Uhr

Aetas Walding

Anmeldung unter:

0660 40 58 250
n.breuer.yoga@gmail.com

Ich freue mich, wenn du dabei bist! ♡

Natürlich. Hochwertig.
Genussvoll. Alltagstauglich.
Für heute. Und morgen.

Gesunde Menschen machen die Welt ein bisschen heller. ♡