

KRAFT-GESÄNGE & LIEDER DIE GUT TUN

mit Andrea Fuchs – FUXXI ☺



Die Stimme freut sich - das Herz lacht - und die Seele jubelt!

Sonntag, 22. Sept. 2024

im Seminarraum Aetas, Mursberg 29, 4111 Walding

von 9:30 Uhr bis ca.17:00/30 Uhr

Unsere Stimme ist das innewohnende Instrument das wir täglich nutzen. Wir sprechen, lachen, wir seufzen, wir weinen, ... Warum singen wir also nicht einfach? ☺

Es tut doch sooooo gut - und Singen ist nicht grundlegend anderes als sprechen. ☺

Es ist meist „nur“ die Angst, die uns blockiert.

Dabei hat die menschliche Stimme schon immer als eine der bedeutendsten, wirksamsten Kräfte der Erde gegolten: **Sie ist eine der ältesten Formen der Medizin!**

Diese ureigene Schwingung der eigenen Töne verhilft seit jeher Energie zu tanken, setzt Glückshormone frei, entspannt, erhöht das Selbstbewusstsein, öffnet das Herz und wirkt tief harmonisierend, wohltuend & heilsam auf unsere Zellen, unseren Körper, auf die Umgebung, deinen Alltag, auf die Welt! SOOO einfach – und sooo phantastisch! ☺

DARUM - LASST SIE UNS BEFREIEN & IHR RAUM GEBEN! ☺

☺ **Hinfort ihr „StimmTraumas!“☺**

Beim KraftGesängeTag öffnen wir gemeinsam sämtliche Resonanzräume und tauchen ein in die **Stärke**, die **Einfachheit**, in den **Zauber** der Lieder aus verschiedensten Kulturkreisen.

Aus unseren Schwingungen weben wir – völlig leistungs- und urteilsfrei – wunder-schöne und kräftige **Klang-Energiekleider**, und entdecken und genießen zusammen das **Wunder**, das sich in diesen Liedern – und vor allem in deiner Stimme – verbirgt. Das alles nimmst du dann in dein LEBEN mit, und du wirst staunen, wie sehr dir das dort dienlich und hilfreich sein wird!

KEINE Vorkenntnisse, geschweige denn „Singkenntnisse“ erforderlich ☺

Möchtest du die Kraft, die Macht, die Freude & Wirksamkeit deiner Stimme erfahren, erforschen, einsetzen, zelebrieren – und diese Stärke dann mit in deinen Alltag nehmen?

Dann einfach anmelden ☺

KURSLEITERIN: Andrea Fuchs - FUXXI (Projektleitung)

Veranstalter: Verein Arche Mea ZVR-Zahl: 1925 7670 11

SelbsthilfeprojektTeilnahmeBeitrag: € 99,-

Für Mitglieder des Verein Arche Mea: € 88,-

ANMELDUNG und mehr INFOS: Andrea Fuchs: Arche-Mea@gmx.at