## SeelenTanz TanzLust & KlangSpirale KlangBad

Samstag, 6. Dezember 2025, Sonntag, 15. März 2026 und Sonntag, 31. Mai 2026 jeweils 10:00 - ca. 13:45 Uhr

## SeelenTanz TanzLust & KlangSpirale KlangBad

+ Zeit für DICH, für deinen Selbstwert, deine Selbstliebe, dein Erwachen, dein JA zu DIR

- + sanfte Atemübungen zum Ankommen
- + deine individuellen Bewegungen/Tänze
- + ein Thema, das dich liebevoll begleitet
- + abschließendes **KlangBad** zum lauschen... sich fallen lassen... nach innen spüren



SeelenTanz TanzLust & KlangSpirale KlangBad ist Inspiration, ist Lebensglück, ist Gemeinschaft, ist "die Seele baumeln lassen" und "pure Schokolade für deine Seele"!

TanzLust & KlangBad erlauben dir Zeit und Fürsorge für DICH

Ort: AETAS Mursberg 29, 4111 Walding
www.seminarraum-aetas.at

Deine Wertschätzung: € 45,— für Vereinsmitglieder (Ausweis vorweisen) € 48,— für NICHT-Mitglieder

## **Infos und ANMELDUNG:**

seelen.tanz. - www.verwurzeltfliegen.at - Pasquale Edith Sonnleithner KlangSpirale - www.klangspirale.at - Sabina & Herbert Zajonskowski

